

2018年10月15日

スポーツ指導者および関係者各位

アスマッチプロジェクト

**ドイツフットボールの基礎トレーニングとなるコーディネーション理論を30年にわたり研究
「徳島大学名誉教授荒木秀夫氏による MR. ARAKI コーディネーションメソッド指導者無料体験会」開催**
日時：11月24日（土）16:00-17:30 場所：東京工業大学附属科学技術高等学校

アスリートと街をつなげ、スポーツの力で街を元気にするアスマッチプロジェクト（所在地：東京都渋谷区、代表：森下尚紀）は、2018年11月24日（土）に田町の東京工業大学附属科学技術高等学校にて「徳島大学名誉教授荒木秀夫氏による MR. ARAKI コーディネーションメソッド指導者無料体験会」を開催いたします。

なお、この体験会はアスマッチプロジェクトが主催し、同会場にて実施される「U-18 フリーキック選手権 2018 東京都大会 supported by スカサカ！」の一つのプログラムとして実施されます。

コーディネーション理論とはドイツを中心としたヨーロッパにて運動の基礎トレーニングとして行われ、多くのヨーロッパフットボールチームが導入しており、日本サッカー界でも徐々に話題となってきています。そのコーディネーション理論を30年にわたり研究し、独自のコーディネーションメソッドを確立した徳島大学名誉教授の荒木氏が今回、スポーツ指導者向けに体験会を無料にて実施いたします。

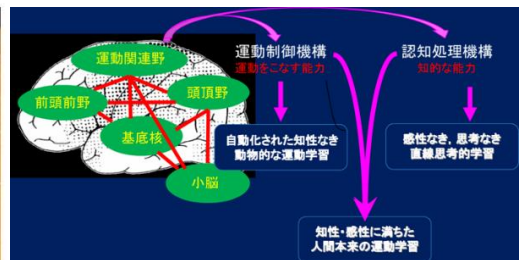
この指導者体験会に参加をご希望される方は、下記申込書に必要事項をご記入の上、大会事務局宛にメール、またはFAXにてお申込みください。なお、本体験会は先着100名様限定とさせていただきますので、お早めにお申し込みいただきますようお願い申し上げます。



徳島大学名誉教授 荒木秀夫氏



コーディネーションメソッド体験



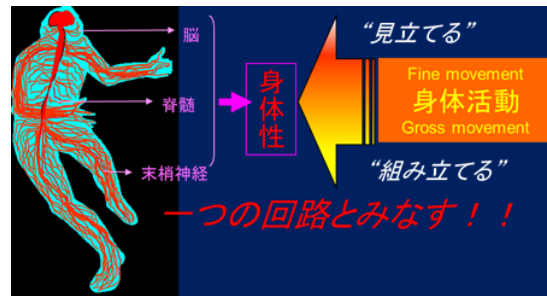
コーディネーション理論

概要

イベント名：徳島大学名誉教授 荒木秀夫氏による MR. ARAKI コーディネーションメソッド指導者無料体験会
 日時：2018年11月24日（土）16:00～17:30（受付時間 15:00～）
 会場：東京工業大学附属科学技術高等学校（受付場所 グラウンド前大会事務局）
 対象：スポーツ指導者および関係者 先着100名様
 料金：無料
 主催：アスマッチプロジェクト
 運営：株式会社 MPandC
 内容：荒木氏によるコーディネーション講習およびコーディネーションメソッド体験
 備考：先着100名様にて締め切りとさせていただきます。体育館シューズをご持参の上、動きやすい服装にてお越しください。15:00 からグラウンドにて実施する荒木氏キッズクリニックの見学も可能となります。

コーディネーションメソッドとは？

「コーディネーションメソッド」とは、荒木秀夫氏が30年にわたり研究しているコーディネーション理論をベースに、新たに開発したメソッドとなります。単純な運動練習は一部の脳機能しか使われないことが多く、ロボットのように同じ動きを淡々と繰り返す反復運動になってしまいがちです。しかし、このコーディネーションメソッドにより、常に運動中でも脳に刺激を与えることで、脳全体が活性化し、脳が本来もつ機能を最大限引き出すことが可能になります。そのことにより、身体全体がひとつの回路となり、神経も研ぎ澄まされることで、ひとつひとつの運動の習得スピードが格段にアップされることが期待されます。



2018年11月9日（金）までにお申し込みください。

メール : info@asumatch.com

FAX : 03-5464-8322

参加申込書	
下記ご記載の上、大会事務局までメール、またはFAXにてご提出ください。複数人数でのご参加の場合は代表者の方のみご記載ください。	
お名前	
学校名・団体名	
携帯電話	— —
E-mail (PC)	@
参加人数	名

会場

東京工業大学附属科学技術高等学校
東京都港区芝浦三丁目3-6



アクセス

田町駅芝浦口より徒歩1分

【本件に関するお問い合わせ先】

アスマッチプロジェクト大会事務局（株式会社MPandC内 担当：細江）

メール : info@asumatch.com TEL : 03-4426-4128

当日の連絡先 : 090-2534-6258 (担当：細江)